## Regolamento di partecipazione alle attività

Misure di contenimento e prevenzione da contagio del virus Sars-Cov-2

- 1. Ogni partecipante per partecipare alle attività, dovrà essere dotato di protezioni delle vie respiratorie, di soluzione a base di etanolo a concentrazioni pari al 70% ovvero prodotti a una concentrazione di 0,1% e 0,5% di cloro attivo (candeggina) e di sacchetto per lo smaltimento dei DPI
- 2. Durante le attività si dovrà adottare un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri
- 3. E obbligatorio l'utilizzo della mascherina, in spazi aperti, nel caso in cui non sia possibile mantenere il distanziamento interpersonale. Da questo obbligo sono dispensati i bambini al di sotto dei 6 anni, i soggetti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina nonché i soggetti che se ne prendono cura. I tipi di mascherine richieste sono quelle chirurgiche o ffp2 conformi ai requisiti di legge o prodotte in deroga sull'immissione in commercio, il cui utilizzo è espressamente consentito dall'art.16, comma 2, del D.L. n.18/2020
- 4. Le persone conviventi non sono obbligate, tra loro, al mantenimento della distanza interpersonale e all'uso di mascherina
- 5. Ogni partecipante dovrà lavarsi le mani con acqua e sapone o in alternativa con gel igienizzante ad inizio e fine attività e ogni volta possibile durante l'attività avendo con sé gel o spray igienizzante.
- 6. E' sconsigliata la condivisione dell'auto (Car sharing) tra i partecipanti per il raggiungimento del punto di partenza dell'escursione
- 7. Ogni partecipante in fase di iscrizione dovrà accettare il presente regolamento e sottoscrivere un'autodichiarazione sulle proprie condizioni di salute
- 8. La guida Matteo Tamburini si accerta preventivamente, in fase di sopralluogo, che il percorso eviti il più possibie necessità di contatto fisico coi partecipanti per il superamento di eventuali passaggi critici (guadi, passaggi impervi e simili). In caso di necessità di aiuto occorre igienizzare le mani indossare la mascherina e attendere le indicazioni della guida. Al termine bisogna pulire nuovamente le mani con gel sanificante.
- 9. Le attività sono organizzate in modo da garantire il distanziamento interpersonale in funzione del numero dei partecipanti e dello spazio a disposizione
- 10. In caso venga fornito equipaggiamento questo sarà stato sanificato e resterà in uso del partecipante o del nucleo di congiunti per l'intera durata dell'attività. E' vietato lo scambio di materiale e/o cibo fra i partecipanti;

pag. 1 di 2

D.L. 18 del 17.03.2020 D.L. 33 del 18.05.2020

Linee guida conferenza regioni e province autonome Ordinanza n.47 del Presidente della Regione Toscana del 02.05.2020 Ordinanza n.59 del Presidente della Regione Toscana del 22.05.2020 All.4 Ordinanza 59 del Presidente della Regione Toscana del 22.05.2020 - Linee di indirizzo per Guide Turistiche, Alpine e Ambientali ed accompagnatori turistici

## Regolamento di escursione

 I partecipanti devono presentarsi all'escursione in stato di buona salute e muniti dell'equipaggiamento minimo indicato o comunicato dalla Guida al momento dell'iscrizione. Qualora vi siano dubbi circa il grado di difficoltà i partecipanti sono tenuti a chiedere chiarimenti alla Guida al momento dell'iscrizione o comunque prima della partenza.

Equipaggiamento estivo minimo: Scarponi da trekking con suola ben scolpita e in buone condizioni, zaino (consigliato 20-30 l; NO borse a spalla), abbigliamento da trekking estivo, giacca protettiva antivento ed antipioggia nello zaino, occhiali da sole, crema solare, cappelino da sole. Borraccia con acqua almeno 1 - 2 L in considerazione delle condizioni di temperatura. Pranzo al sacco o spuntino a seconda del tipo e della lunghezza dell'escursione.

- 2. All'atto dell'iscrizione, o comunque prima della partenza, va segnalata alla Guida ogni esigenza particolare o stato fisico o fisiologico che possa necessitare di adeguate accortezze.
- 3. La Guida si riserva di escludere, per la tutela della sicurezza della persona stessa e/o del gruppo, prima della partenza, chi non ritenesse idoneo per condizioni fisiche o equipaggiamento (in caso di esclusione non sono previsti rimborsi delle spese di viaggio e di nessun altro tipo).
- 4. Non vanno abbandonati rifiuti lungo il percorso, incluse bucce di frutta, fazzoletti di carta ed altro materiale che, pur degradabile, costituisce un temporaneo scadimento della bellezza dei luoghi visitati.
- 5. Durante le escursioni ogni partecipante si impegna a portare il massimo rispetto a fauna, flora, siti di interesse geologico o culturale ed ogni forma di manufatto e lavoro agricolo presenti sui territori attraversati e al materiale fornito.